



Hug & Relax

# はぐりらで作るアロマグッズ

天然素材で作る【ボディケアオイル】

植物油で肌に潤いを与えて、リラクゼーションに血行を促進し  
体を温めたり、デトックスにも◎  
「はぐりらのかおり」で作ってみましょう♪

## セット内容

- 北海道アロマ はぐりらのかおり(精油) … 5種類 各1ml ※約20滴分



### 森のかおり

森林浴をしているような、清々しい香り

◆ 気持ちを落ち着かせたい時に

### 空のかおり

よく晴れた青空を思わせる、さわやかな香り

◆ リフレッシュしたい時や、心が弾むような1日のはじまりに

### 夢のかおり

心地よい眠りに誘う、やすらげる香り

◆ おやすみ前など、ゆっくりとリラックスしたい時に

### 恋のかおり

心が躍るような、華やかな香り

◆ 前向きで、明るい気持ちになりたい時に

### 雪のかおり

雪の結晶のような、透明感のある上品な香り

◆ 静かな時間をすごしたい時に

- ホホバオイル … 50ml

- プラスチックビーカー … 20ml

- 竹串 … 1本



## ボディケア オイル

### 【材料】(1回分)

ホホバオイル… 5ml～

(例：顔や両腕のケア…約5ml／両足のケア…約10ml)

精油(はぐりらのかおり)… 1滴 ※瓶の蓋がスプイトになっています

### 【作り方】

① 使用したい部位に合わせた分量のホホバオイルをビーカーに入れます。

② お好きな精油をビーカーに加えます。

※ホホバオイル5mlに対して精油1滴を加えます(1%濃度)。

顔をケアする場合は0.5%濃度になるようにしましょう。

③ 竹串でよくかき混ぜたら出来上がり。

### 使用方法

気になる部分にやさしくなでるようにゆっくりとなじませてください。

トリートメントを兼ねて行うことで血行を促進します。

### 保存方法

ホホバオイルは1年ほどで使い切りましょう。

作ったボディケアオイルはその日のうちに使用しましょう。



★残った精油は専用のディフューザーを使用したり、ハンカチなどに1、2滴染み込ませるなどでもお楽しみいただけます。

### ご注意

手づくり化粧品(ボディケアオイルは化粧品に分類されます)は個人で楽しむためのものです。

品質保存には充分に注意し、自己の責任においてお使いください。

また、ご自分で作った化粧品を販売することは法律で禁止されています。



グラース株式会社 <https://grasse-aroma.com>

北海道旭川市神楽4-12-1-1 Tel&Fax. 0166-61-6722

Hug&Relax

Shop Instagram LINE



「はぐりら」は、ハグ&リラックスをお届けするために考案した言葉。  
グラース株式会社の登録商標です。

森林浴がリフレッシュに効果的とされているのは、樹木が発する「フィトンチッド」などによるもの。  
アカエゾマツの精油にも、この成分が含まれているため森林浴同様の効果が得られると言われています。  
そのほか、抗菌効果も認められており、現在さまざまな研究がすすめられています。