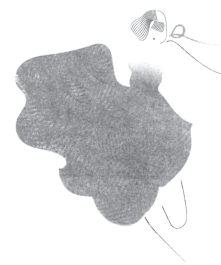




はぐりらで作るアロマグッズ



Hug & Relax

まさに、“ハグ&リラックス”なお風呂タイムに♪
「はぐりらのかおり」で【バスソルト】を作ってみましょう。

セット内容

● 北海道アロマ はぐりらのかおり(精油) … 5種類 各1ml

※約20滴分 ※瓶の蓋がスポイトになっています

森のかおり

森林浴をしているような、清々しい香り

◆ 気持ちを落ち着かせたい時に

空のかおり

よく晴れた青空を思わせる、さわやかな香り

◆ リフレッシュしたい時や、心が弾むような1日のはじまりに

夢のかおり

心地よい眠りに誘う、やすらげる香り

◆ おやすみ前など、ゆっくりとリラックスしたい時に

恋のかおり

心が躍るような、華やかな香り

◆ 前向きで、明るい気持ちになりたい時に

雪のかおり

雪の結晶のような、透明感のある上品な香り

◆ 静かな時間をすごしたい時に



● バスソルト(天然塩) … 5種類

① クリスタルソルト 50g×2袋

水晶のような透き通った結晶の岩塩です。高純度であるため採掘量が少なく、とても貴重なバスソルトとされています。香りが無いので、初めての方でも抵抗なくお使いいただけます。

② ローズソルト 50g×1袋

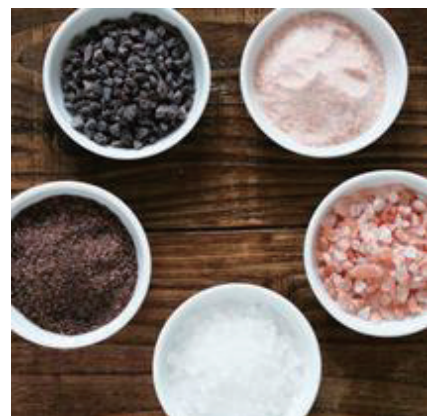
③ ローズソルトパウダー 50g×1袋

ミネラルが豊富なヒマラヤ岩塩です。含まれるミネラルが通常よりも多いため、それが天然のまま色に現れた美しいバラ色のソルト。マイナスイオンの発生を誘導させる効果があるため、消臭・保湿性・優れた癒し効果を発揮します。

④ ブラックソルト 50g×1袋

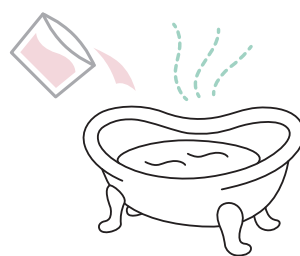
⑤ ブラックソルトパウダー 50g×1袋

ミネラルが豊富なヒマラヤ岩塩です。岩塩層の最下層でマグマの高熱を受け、酸化還元力が強いルビー色をしたソルト。温泉のような硫黄の香りと豊富なミネラルがあるため、優れた癒し効果を発揮します。



Recipe

★お好きな精油とバスソルトを選び、
使用するタイミングに合わせて
アロマバスソルトをお作りください。
なるべく早く使い切りましょう。



よくかき混ぜてから
入浴をお楽しみ
ください

全身浴

▼ 一般的な家庭の浴槽（200ml）に対しての分量

【材料】バスソルト… 1袋（50g）、精油（はぐりらのかおり）… 1～5滴

【作り方】

- ① バスソルトが入った袋の中に精油1～5滴を入れ、空気を抜かずにジップをしっかりと閉じます。中身がよく混ざるように袋を振りましょう。
- ② ①を浴槽のお湯に加え、よくかき混ぜてください。
肩まで浸かるように入浴しましょう。

半身浴

▼ 一般的な家庭の浴槽（200ml）に対しての分量

【材料】バスソルト… 1袋（50g）、精油（はぐりらのかおり）… 1～3滴

【作り方】

- ① バスソルトが入った袋の中に精油1～3滴を入れ、空気を抜かずにジップをしっかりと閉じます。中身がよく混ざるように袋を振りましょう。
- ② ①を浴槽のお湯に加え、よくかき混ぜてください。
みぞおちまで浸かり、ゆっくり全身を温めるのが効果的です。
肩が冷えるときはタオルなどをかけて保温しましょう。

手浴・足浴

▼ 洗面器などに対しての分量

【材料】バスソルト… 1袋の半量（25g）、精油（はぐりらのかおり）… 1～3滴

【作り方】

- ① バスソルトが入った袋の中に精油1～3滴を入れ、空気を抜かずにジップをしっかりと閉じます。中身がよく混ざるように袋を振りましょう。
- ② 洗面器などに熱めのお湯を入れて①を加え、よくかき混ぜてください。
手首または足首まで浸して温めます。

★残った精油は専用のディフューザーを使用したり、ハンカチなどに1、2滴染み込ませるなどでもお楽しみいただけます。

使用上の注意

- お湯を入れた浴槽や洗面器などに作ったバスソルトを入れて、よくかき混ぜてからご入浴ください。
- 精油はお好みによって滴数を調整しましょう。皮膚に刺激を感じた場合はすぐに洗い流してください。
- ソルトが溶けるまでに時間がかかる場合があります。浴槽に詰まらないようご注意ください。
- お風呂から出る際はシャワーなどで軽く洗い流してください。
- 浴槽の変質などの原因になるため、浴槽によっては使用できない場合があります。
- 入浴後のお湯は、洗濯などに再利用しないでください（硫黄成分による変色を防ぐため）。

保存方法

密閉した容器に入れ、直射日光や高温多湿を避けて冷暗所にて保管ください。なるべく早く使い切りましょう。

ご注意

手づくり化粧品（バスソルトは化粧品に分類されます）は個人で楽しむためのものです。品質保存には十分に注意し、自己の責任においてお使いください。また、**ご自分で作った化粧品を販売することは法律で禁止されています。**

