



Hug & Relax

はぐりらで作るアロマグッズ

天然素材で作る【手づくり石けん】

無香料・無着色の植物性石けんに、精油やハーブを加えて作る
肌にやさしいオリジナル石けんです。
「はぐりらのかおり」で作ってみましょう♪

セット内容

- 北海道アロマ はぐりらのかおり(精油) … 5種類 各1ml ※約20滴分



森のかおり

森林浴をしているような、清々しい香り

◆ 気持ちを落ち着かせたい時に

空のかおり

よく晴れた青空を思わせる、さわやかな香り

◆ リフレッシュしたい時や、心が弾むような1日のはじまりに

夢のかおり

心地よい眠りに誘う、やすらげる香り

◆ おやすみ前など、ゆっくりとリラックスしたい時に

恋のかおり

心が躍るような、華やかな香り

◆ 前向きで、明るい気持ちになりたい時に

雪のかおり

雪の結晶のような、透明感のある上品な香り

◆ 静かな時間をすごしたい時に

- 石けん素地 … 100g × 2袋



- クレイ(色付け:ピンク、グリーン) … 各1袋

- ハーブ(ローズバッズ、マリーゴールド) … 各1袋

- グリセリン … 10ml

- プラスチックビーカー … 20ml

石けん



【材料】(2個分)

石けん素地… 1袋 (100 g) × 2袋
精油(はぐりらのかおり)… 5~10滴 ※瓶の蓋がスポットになっています
クレイ… お好みで
ハーブ… お好みで
グリセリン… 10ml (石けん素地1袋に対して5mlずつ使用します)
お湯… 20ml (ご用意ください)
ラップ… 適宜 (ご用意ください)

【作り方】

- ① 石けん素地の袋の中に、お好きな精油5~10滴と、クレイやお好みでハーブを加え、よく混ぜます。
- ② グリセリン(5ml分)とお湯をビーカーで測って袋の中に入れ、耳たぶくらいの柔らかさになるまでよく練り合わせます。
※熱湯を扱う際はやけどにご注意ください。
- ③ ラップを敷いた上に②を取り出し、こねたりクッキーの型に入れるなどしてお好きな形に整えます。お好みでハーブを飾り付けするのもおすすめです。
- ④ 風通しの良い場所で4、5日乾燥させて出来上がり。

使用方法 4、5日乾燥させた後、ご使用ください。

溶けやすいので、注意してご使用ください。

保存方法 約1年を目安に使い切りましょう。

★残った精油は専用のディフューザーを使用したり、ハンカチなどに1、2滴染み込ませるなどでもお楽しみいただけます。

ご注意

手づくり化粧品(石けんは化粧品に分類されます)は個人で楽しむためのものです。

品質保存には充分に注意し、自己の責任においてお使いください。

また、ご自分で作った化粧品を販売することは法律で禁止されています。



グラース株式会社 <https://grasse-aroma.com>

北海道旭川市神楽4-12-1-1 Tel&Fax. 0166-61-6722

Hug&Relax

Shop Instagram LINE



「はぐりら」は、ハグ&リラックスをお届けするために考案した言葉。
グラース株式会社の登録商標です。

森林浴がリフレッシュに効果的とされているのは、樹木が発する「フィトンチッド」などによるもの。
アカエゾマツの精油にも、この成分が含まれているため森林浴同様の効果が得られると言われています。
そのほか、抗菌効果も認められており、現在さまざまな研究がすすめられています。