



Hug & Relax

しまぐりらで作るアロマグッズ

天然素材のみつろう・シアバター・植物油で作る【ハンドクリーム】

手荒れや乾燥を防ぎ、しっとり潤いを与えてくれます。

「はぐりらのかおり」で作ってみましょう♪

セット内容

● 北海道アロマ はぐりらのかおり(精油) … 5種類 各1ml ※約20滴分



森のかおり

森林浴をしているような、清々しい香り

◆ 気持ちを落ち着かせたい時に

空のかおり

よく晴れた青空を思わせる、さわやかな香り

◆ リフレッシュしたい時や、心が弾むような1日のはじまりに

夢のかおり

心地よい眠りに誘う、やすらげる香り

◆ おやすみ前など、ゆっくりとリラックスしたい時に

恋のかおり

心が躍るような、華やかな香り

◆ 前向きで、明るい気持ちになりたい時に

雪のかおり

雪の結晶のような、透明感のある上品な香り

◆ 静かな時間をすごしたい時に

● ホホバオイル … 20ml×2本

● みつろう … 3g×2袋

● シアバター … 1g×2袋

● 竹串 … 1本

● 茶色ガラスクリーム容器 … 1個



ハンドクリーム

【材料】(1個分)

ホホバオイル… 20ml、みつろう… 3g、シアバター… 1g、
精油(はぐりらのかおり)… 5滴 ※瓶の蓋がスポイトになっています

【作り方】

- ① クリーム容器に、ホホバオイル、みつろう、シアバターを入れます。
- ② ①の容器を電子レンジに入れて温めます(500wで約1分~1分半)。
湯煎をして温めてもOK。
- ③ レンジからクリーム容器を取り出し、竹串で混ぜて、みつろうやシアバターが溶けているか確認しましょう。
※ご注意: クリーム容器はとても熱くなっているため、必ずタオルやキッチンミトンなどを使って取り出してください。
- ④ ③にお好きな精油5滴を入れ、竹串でよく混ぜます。
- ⑤ 粗熱がとれて、固まったら出来上がり。蓋をして保管します。

※2個目:

使い終わったクリーム容器をキレイに洗い、①~⑤の工程通りに作りましょう。
お好きな容器をご用意いただいてもOKです。

使用方法 適量を手に取り、手指全体になじませてください。手指だけでなく、体の全身に使用できます。

保存方法 直射日光や高温多湿を避けて3カ月以内に使い切りましょう。
後日2個目を作る場合、材料は冷暗所で保管しておいてください。

★残った精油は専用のディフューザーを使用したり、ハンカチなどに1、2滴染み込ませるなどでもお楽しみいただけます。

ご注意

手づくり化粧品(ハンドクリームは化粧品に分類されます)は個人で楽しむためのものです。

品質保存には十分に注意し、自己の責任においてお使いください。

また、ご自分で作った化粧品を販売することは法律で禁止されています。



グラス株式会社 <https://grasse-aroma.com>

北海道旭川市神楽4-12-1-1 Tel&Fax. 0166-61-6722

Hug&Relax

Shop

Instagram

LINE



「はぐりら」は、ハグ&リラックスをお届けするために考案した言葉。グラス株式会社の登録商標です。

森林浴がリフレッシュに効果的とされているのは、樹木が発する「フィトンチッド」などによるもの。アカエゾマツの精油にも、この成分が含まれているため森林浴同様の効果が得られるとされています。そのほか、抗菌効果も認められており、現在さまざまな研究がすすめられています。